

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 23.12.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	172	Каша пшенная с/м	200	26	312	9	11	44
Горячие	л е т	358	кисель из сока	200	15	160	0	0	39
питание (начальная школа)			шоколад	1	35,45				
			конфета	1	10				
			хлеб с сыром	20/20	15	157	5	8	15
11-18 л е т	гор, блюдо	312	пюре картофельное	200/30	27	183	4	6	27
Питание детей ОВЗ	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
		239	котлеты рыбные	80	40	119	7	7	9
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	обед								
Льготное питание средней школы		96	рассольник	250	37	129	2	6	14
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	96	рассольник	250	37	129	2	6	14
	гарнир	312	пюре картофельное	200/30	27	183	4	6	27
		239	котлеты рыбные	80	40	119	7	7	9
выпечка		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	Хлеб бел.		булка	1	25				
			ватрушка	1	27				